

Lijdt je kat pijn?

Opgesteld door: kaT-Tharsis (Deirdre Heylen)
Eerste versie: 22/07/2022 – Laatste update: 08/03/2023



Katten zijn meesters in het verbergen van pijn. Dat doen ze – gek genoeg – om zichzelf te beschermen. Tonen dat je pijn hebt, betekent immers tonen dat je verzwakt bent en dat je dus een gemakkelijk doelwit bent.

Wanneer je bij je kat duidelijke tekenen van pijn ziet, zit de aandoening meestal al in een vergevorderd stadium. Door oog te hebben voor **kleine, subtiele veranderingen** in het gedrag van je kat, herken je sneller pijnsignalen. Pijn is voor niemand fijn, ook niet voor je kat. Naast de pijn zelf, ervaart je kat ook nog eens de **stress** die de pijn met zich meebrengt. Een echte aantasting van het welzijn. Snel actie ondernemen is dus de boodschap!

Wat kan je helpen om subtiele pijnsignalen sneller te herkennen?

1. Trap niet in de val!

- **Veel slapen** heeft niet met 'ouderdom' te maken, maar veeleer met pijn en ongemak.
- Een **goede eetlust** zegt niets over de pijnbeleving. Katten zullen zo lang mogelijk blijven eten, zelfs als ze erge pijn lijden.
- Katten die **spinnen** zonder een positieve aanleiding (aai, knuffel, aandacht, ...), spinnen omdat ze pijn hebben, ziek zijn of onder grote stress staan.

2. **Observeer** je kat goed en maak een **vergelijking** tussen het **gedrag** van je kat vroeger en nu. Daarbij kan je letten op de volgende zaken:

- (pijnlijke) plek die kat wegstopt of waar kat vaak aan likt / bijt
- minder actief
- minder speels
- meer teruggetrokken
- meer slapen
- minder soepel bewegen
- minder (aan objecten) krabben
- terughoudend / twijfelend om ergens op of af te springen of om de trap op of af te lopen OF zoeken naar andere manieren
- minder zin in gestreeld worden
- minder vachtverzorging
- agressiever (bij aanraking, bij contact met andere dieren, ...)
- vaker onzindelijk
- minder eten
- geluiden maken wanneer kat alleen is
- ...

3. Naast het gedrag, zijn er nog andere verklikkers van pijn, zoals de **houding** of de **gezichtsuitdrukking**. Daarover lees je meer in [dit artikel](#) van Esther Bouma voor het Katten Kenniscentrum Nederland (Nederlands).



https://kattenkenniscentrum.nl/hoer-herken-je-pijn-bij-katten/?vgo_ee=R8IHNUvRoyKAP2EOttx8dZeicjmxSb4ee8lrbJVWkAE%3D

4. De **app** waarover Esther het in het bovenstaande artikel heeft, kan je gemakkelijk op je smartphone installeren. Hij begeleidt je stapsgewijs om pijn te herkennen (Engels):



<https://www.felinegrimacescale.com/>

5. Verder kan je ook de klassieke **scorewijzer** "Colorado State University Feline Acute Pain Scale" consulteren om te zien of je kat pijn heeft (Engels):

<http://csu-cvmb.colostate.edu/Documents/anesthesia-pain-management-pain-score-feline.pdf>

